



BIA-AKTIONSTAGE

am 25. Mai & 2. Juni 2024
von 10 - 15 Uhr mit Isabell Heßmann

- Messung der Körperzusammensetzung
- Exakte Bestimmung von Muskelmasse, Fettmasse und viszeralem Fett
- Analyse & Ergebnisse | Persönliche Beratung + Handlungsempfehlungen
- Zeitaufwand 20-25 Minuten pro Person
- Anmeldung am Empfang

**NUR
79,€**

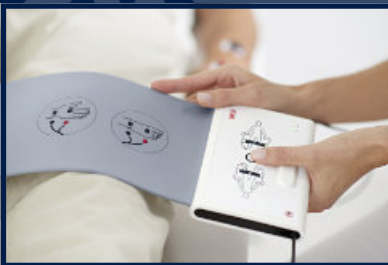
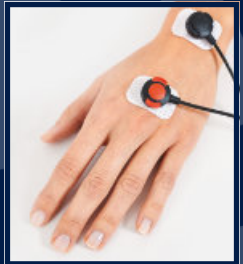
BLICK DOCH MAL HINTER DEIN GEWICHT!

Das Körpergewicht ist nur die halbe Wahrheit, wenn es um den aktuellen Stand deiner Gesundheit geht. Entscheidend ist auch, wie viel Muskel- und Fettmasse du hast und wo das Fett (teilweise unsichtbar) sitzt. Diese Werte werden bei der Bioimpedanzanalyse (BIA) ermittelt. Am 25. Mai und 2. Juni bieten wir euch exklusiv zwei BIA-Aktionstage an.

Wir haben die Düsseldorfer Diplom-Ökotrophologin Isabell Heßmann im Studio, die ihr BIA-Messgerät, das mBCA 525 von seca, mitbringt. Mithilfe dieses medizinischen Messgerätes könnt ihr folgende Parameter bestimmen lassen:

- Gesamtfettanteil und viszerales Bauchfett
- Gesamtmuskelmasse und detaillierte Muskelverteilung (rechter/linker Arm, rechtes/linkes Bein und Rumpf)
- Phasenwinkel zur Analyse der Zellfitness
- Gesamtkörperwasser und extrazelluläres Wasser
- Gespeicherte Körperenergie

Eine gute Körperzusammensetzung beugt Krankheiten vor und fördert die Gesundheit. Sichert euch jetzt schon euren Zeit-Slot.



ALMA SPORTS CLUB

Willstätterstr. 50 | 40549 Düsseldorf | 0211-5 38 29 38