

UNSERE TARIFE

ALMA JUBILÄUM **99,90 € mtl.**
plus 50% Rabatt auf das Starterpaket, monatlich kündbar, 30 Tage Kündigungsfrist

ALMA STANDARD **89,90 € mtl.**
plus Starterpaket, Erstlaufzeit 12 Monate, danach monatlich kündbar

ALMA EARLY-BIRD **69,90 € mtl.**
plus Starterpaket, Erstlaufzeit 12 Monate, danach monatlich kündbar

SCHÜLER / STUDENT **59,90 € mtl.**
plus 50% Rabatt auf das Starterpaket, Erstlaufzeit 12 Monate, danach monatlich kündbar, nur gültig mit Nachweis bis zum 27. LJ

KURSABO **79,90 € mtl.**
plus 50% Rabatt auf das Starterpaket, Erstlaufzeit 12 Monate, danach monatlich kündbar

KURSABO KIDS **44,90 € mtl.**
nur für das Kids-Kursprogramm bis einschl. 14 Jahre, Geschwisterkinder zahlen 39,90 €, kein Starterpaket, mtl. kündbar

10er CLASS- oder GYM CARD **169,90 €**
exkl. SPA / 3 Jahre gültig ab Kaufdatum

1er CLASS- oder GYM CARD **19,90 €**
exkl. SPA

10er DAYCARD **229,90 €**
inkl. SPA / 3 Jahre gültig ab Kaufdatum

1er DAYCARD **29,90 €**
inkl. SPA

CLUBCARD **149,90 €**
1 Monat gültig

STARTERPAKET **100,00 €**
Einmalzahlung, inkl. Welcome-Package & 1 Trainingstermin

PERSONAL TRAINING (für bis zu 4 Personen pro Trainer)
1 Stunde* **129,00 €**
3 Stunden* **359,00 €**
5 Stunden **499,00 €**
10 Stunden **899,00 €**

*auch ohne Clubmitgliedschaft buchbar



ALMA SPORTS CLUB
Willstätterstr. 50 | 40549 Düsseldorf | 0211-5 38 29 38

KURSPLAN KIDS



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag – Freitag: 6:00 – 22:00 Uhr
Wochenende & Feiertage: 8:00 – 20:00 Uhr

UNSER KINDERPROGRAMM

„Kreative Förderung bei Kindern & Jugendlichen ist gerade in Zeiten der Digitalisierung essentiell.“ Dieser Satz von Ski-Legende Felix Neureuther auf unserem ALMA-Stand beim PowWow-Festival nehmen wir u.a. zum Anlass, unser Angebot für den Nachwuchs zu erweitern. Oder anders gesagt: Wir reden nicht nur über sportliche Entwicklung beim Nachwuchs, sondern wir handeln auch danach!

ATHLETIC KIDS
Wir verfolgen mit den Athletic Kids einen ganzheitlichen Trainingsansatz, der die sportliche Leistungsfähigkeit verbessert. Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination werden dadurch gesteigert.

HYROX KIDS
Unsere beliebten HYROX-Kurse werden hierbei kindgerecht adaptiert. Der Fokus liegt auf Ausdauer, Kraft und Koordination in Form eines Zirkeltrainings, das verschiedene Stationen beinhaltet.

FUNKY MOVES
Funky Moves ist eine Mischung aus Jazzdance, Hip Hop und Modern Dance. Mit viel Rhythmus und Spaß werden hierbei Choreographien erlernt.

BOX KIDS
Beim Box Kids-Kurs geht es in erster Linie um Technik und Beweglichkeit. Die Kinder & Jugendlichen lernen behutsam die Bewegungsabläufe des Boxens gepaart mit der richtigen Beinarbeit.

BASKETBALL KIDS
Für die Ballsportfreunde genau der richtige Kurs, um das beliebte und mittlerweile sogar olympische 3x3 Basketball zu spielen. Dribbeln, schießen, laufen – Koordination und Kondition werden so geschult.



Januar 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
16:00 – 17:00 Luis ATHLETIC KIDS 6 bis 8 Jahre PERFORMANCE CENTER				17:00 – 18:00 Sophia ATHLETIK KIDS 8 bis 10 Jahre PERFORMANCE CENTER		
17:00 – 18:00 Noel BASKETBALL KIDS 8 bis 12 Jahre PERFORMANCE CENTER	17:00 – 18:00 Sophia HYROX KIDS 10 bis 14 Jahre PERFORMANCE CENTER	17:00 – 18:00 Sandra FUNKY MOVES ab 7 Jahre STUDIO 2		16:30 – 17:30 Soufian BOX KIDS ab 8 Jahre STUDIO 1		

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH +++ HAPPY BIRTHDAY +++ TOUTES MES FELICITATIONS +++ FELICIDADES +++ CONGRATULAZIONI +++ HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH +++ HAPPY BIRTHDAY
Kindergeburtstage gehören schon seit 1995 ins ALMA-Portfolio. Für mehr Informationen schick' uns bitte eine Mail an event@almasportsclub.com.

