

UNSERE TARIFE

ALMA JUBILÄUM **99,90 € mtl.**
plus 50% Rabatt auf das Starterpaket, monatlich kündbar, 30 Tage Kündigungsfrist

ALMA STANDARD **89,90 € mtl.**
plus Starterpaket, Erstlaufzeit 12 Monate, danach monatlich kündbar

ALMA EARLY-BIRD **69,90 € mtl.**
plus Starterpaket, Erstlaufzeit 12 Monate, danach monatlich kündbar

SCHÜLER / STUDENT **59,90 € mtl.**
plus 50% Rabatt auf das Starterpaket, Erstlaufzeit 12 Monate, danach monatlich kündbar, nur gültig mit Nachweis bis zum 27. LJ

KURSABO **79,90 € mtl.**
plus 50% Rabatt auf das Starterpaket, Erstlaufzeit 12 Monate, danach monatlich kündbar

KURSABO KIDS **44,90 € mtl.**
nur für das Kids-Kursprogramm bis einschl. 14 Jahre, Geschwisterkinder zahlen 39,90 €, kein Starterpaket, mtl. kündbar

10er CLASS- oder GYMCARD **169,90 €**
exkl. SPA / 3 Jahre gültig ab Kaufdatum

1er CLASS- oder GYMCARD **19,90 €**
exkl. SPA

10er DAYCARD **229,90 €**
inkl. SPA / 3 Jahre gültig ab Kaufdatum

1er DAYCARD **29,90 €**
inkl. SPA

CLUBCARD **149,90 €**
1 Monat gültig

STARTERPAKET **100,00 €**
Einmalzahlung, inkl. Welcome-Package & 1 Trainingstermin

PERSONAL TRAINING (für bis zu 4 Personen pro Trainer)
1 Stunde* **129,00 €**
3 Stunden* **359,00 €**
5 Stunden **499,00 €**
10 Stunden **899,00 €**

*auch ohne Clubmitgliedschaft buchbar



ALMA SPORTS CLUB

Willstätterstr. 50 | 40549 Düsseldorf | 0211-5 38 29 38

KURSPLAN KIDS



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag: 6:00 - 22:00 Uhr
Wochenende & Feiertage: 8:00 - 20:00Uhr

UNSER KINDERPROGRAMM

„Kreative Förderung bei Kindern & Jugendlichen ist gerade in Zeiten der Digitalisierung essentiell.“ Dieser Satz von Ski-Legende Felix Neureuther auf unserem ALMA-Stand beim PowWow-Festival nehmen wir u.a. zum Anlass, unser Angebot für den Nachwuchs zu erweitern. Oder anders gesagt: Wir reden nicht nur über sportliche Entwicklung beim Nachwuchs, sondern wir handeln auch danach!

ATHLETIC KIDS

Wir verfolgen mit den Athletic Kids einen ganzheitlichen Trainingsansatz, der die sportliche Leistungsfähigkeit verbessert. Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination werden dadurch gesteigert.

HYROX KIDS

Unsere beliebten HYROX-Kurse werden hierbei kindgerecht adaptiert. Der Fokus liegt auf Ausdauer, Kraft und Koordination in Form eines Zirkeltrainings, das verschiedene Stationen beinhaltet.

FUNKY MOVES

Funky Moves ist eine Mischung aus Jazzdance, Hip Hop und Modern Dance. Mit viel Rhythmus und Spaß werden hierbei Choreographien erlernt.

BOX KIDS

Beim Box Kids-Kurs geht es in erster Linie um Technik und Beweglichkeit. Die Kinder & Jugendlichen lernen behutsam die Bewegungsabläufe des Boxens gepaart mit der richtigen Beinarbeit.

BASKETBALL KIDS

Für die Ballsportfreunde genau der richtige Kurs, um das beliebte und mittlerweile sogar olympische 3x3 Basketball zu spielen. Dribbeln, schießen, laufen – Koordination und Kondition werden so geschult.



Januar 2026

MONTAG

16:00 - 17:00 Luis
ATHLETIC KIDS 6 bis 8 Jahre
PERFORMANCE CENTER

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

17:00 - 18:00 Sophia
ATHLETIK KIDS 8 bis 10 Jahre
PERFORMANCE CENTER

SAMSTAG

SONNTAG

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH +++ HAPPY BIRTHDAY +++ TOUTES MES FELICITATIONS +++ FELICIDADES +++ CONGRATULAZIONI +++ HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH +++ HAPPY BIRTHDAY

Kindergeburtstage gehören schon seit 1995 ins ALMA-Portfolio. Für mehr Informationen schick' uns bitte eine Mail an event@almasportsclub.com.

