



# **HYROX**

## **COMPETITION CLASS**

Start: 02.09.2024

Ende: 14. - 15.12.2024

mit dem HYROX Event Frankfurt



## PROFI-COACHING

- Inkl. 12 Wochen professionelles Trainingsprogramm von Tim Wenisch und intensive Betreuung durch unsere Top-Trainer (4 Einheiten pro Woche, davon 3 betreut & Longrun in Eigenregie)
- Inkl. Laktatleistungsdiagnostik am 07./08. September
- Inkl. Disziplinspezifische Techniko Optimierung auf Grundlage von Videoanalysen
- Inkl. Workshops und Seminare zu den Themen Trainingssteuerung, Wettkampfvorbereitung etc. unter anderem mit Tim Wenisch
- Inkl. Laufschuhberatung
- T-Shirt & Tattoos für das Race

**69,90 €**  
mtl.

# ALMA SPORTS CLUB

Hansaallee 191 | 40549 Düsseldorf | 0211-5 38 29 38